

Утвърждавам!

28.3.2025 г.

X

Галина Вълчанова

Директор ОУ "Цанко Церковски", град Мизия

Подписано от: Galina Valentinova Valchanova

ИНСТРУКЦИЯ

за осигуряване на безопасност и здраве през пролетна ваканция

29.03.2025 г. – 06.04.2025 година

1. Преди да излезете от вкъщи винаги информирайте родителите си къде отивате, с кого ще бъдете и кога ще се приберете.
2. Не посещавайте и не ползвайте неохраняеми и нерегламентирани водни басейни за развлечение, къпане, риболов.
3. Не слизайте в близост до коритото на реката по никакъв повод.
4. Когато се движите в група по дигата, не се блъскайте и не се гонете, защото има опасност от подхлъзване и падане във водата.
5. При изпадане в критична ситуация винаги викайте силно за помощ. Преценявайте възможностите си за помощ на изпаднал в беда и по възможност търсете съдействие на възрастен. При необходимост търсете помощ чрез телефон 112.
6. Играйте само на безопасни площадки и терени.
7. При силен вятър е препоръчително да останете вкъщи или бързо да се приберете. Ако е необходимо да сте навън, стойте на безопасни места и се пазете от летящи предмети и чупещи се клони.
8. При гръмотевични бури стойте далече от дървета, далекопроводи, метални предмети. По възможност се приберете в затворено помещение и затворете прозорците.
9. Ако забележите някаква опасност (незакрепени предмети, надвиснали клони и др.), напуснете това място и уведомете възрастен за това.
10. Не влизайте в необитаеми и разрушени сгради по никакъв повод.
11. Не предприемайте рисковани действия с цел правене на снимки и забавление.
12. Когато играете навън, избирайте безопасни за вас места, далече от оживени улици с интензивно автомобилно движение.
13. Карайте велосипеди, ролери, скейтборд на избрани предварително от вас и вашите родители подходящи безопасни за това места във вашия квартал, алеи, градинки, улици, затворени за движение. Използвайте обезопасителни каски, наколенки и налакътници.

14. Когато управлявате велосипед, винаги проверявайте дали има спирачки, звънец, устройство за светлина и светлоотразителни елементи.
15. Когато пресичате пътното платно или пешеходна пътека с велосипед, уведомете водачите на МПС за вашето намерение, като подадете ясно сигнал с ръка.
16. Не пресичайте пътното платно и пешеходните пътеки тичешком. Спрете до бордюра, огледайте се внимателно наляво, после надясно. Добре е да пресичате в група заедно с възрастни пешеходци.
17. Не излизайте внезапно на пътното платно.
18. При слизане от транспортно средство (автобус, автомобил) не предприемайте пресичане на пътното платно пред МПС. Слизайте и се качвайте в автомобил винаги от дясната му страна (от страната на бордюра).
19. Не ходете по пътното платно. Използвайте за това тротоари, пешеходни алеи, банкети.
20. При движение в тъмната част на деня носете светли дрехи и светлоотразителни жилетки.
21. Не си играйте с кибрит, запалка и леснозапалими вещества.
22. Не си играйте с пиратки и други взривни вещества .
23. Не забравяйте, че за каране на скутер се изисква свидетелство за управление на МПС и вашите родители подлежат на наказателна отговорност.
24. Не управлявайте МПС. Не се качвайте в МПС, управлявано от водач без шофьорска книжка или употребил алкохол.
25. Спазвайте ограничението да не посещавате обществени места след 20 часа без родител или пълнолетен придружител.
26. Не консумирайте алкохолни напитки, не пушете и не ползвайте наркотични вещества.
27. Не влизайте в пререкания и конфликти с познати и непознати лица. Не участвайте в саморазправи или физически сблъсъци. Ако попаднете в такава ситуация или сте свидетел на такава, сигнализирайте веднага на телефон 112 и на вашите родители.
28. Не си позволявайте злоупотреба с обаждания на телефон 112. Това е наказуемо и ще донесе неприятности на вас и вашите родители
29. Не разговаряйте с непознати. Не приемайте от непознати предложения за подаръци, разходки, посещение на чужди домове.
30. Не нарушавайте установения обществен ред чрез хулиганско поведение и вандалски постъпки.
31. Контактуйте в интернет пространството само с познати хора. При опит на непознати да осъществят контакт с вас, уведомете родителите си.